

21.056 - Šiška - múčnik

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	50	50	50	
Hmotnosť spolu:	50	50	50	50	

Technologický postup:

Z časti mlieka, cukru a droždia si pripravíme kvások. Múku preosejeme, pridáme cukor, soľ, olej, žltka a vykysnutý kvások. So zvyšným vlažným mliekom vypracujeme vláčne cesto, ktoré necháme prikryté vykysnúť. Po vykysnutí cesto vyklopíme na pomúčenú dosku, rozvalkáme a vykrajujeme šišky, ktoré necháme ešte podkysnúť. Šišky vyprážame v horúcom oleji. Tesne pred podávaním ozdobíme džemom a posypeme práškovým cukrom, ktorý sme zmiešali s vanilkovým.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B, C, D ako múčnik za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]